

附件一

100 米测试标准

一、考核指标与分值

考核指标	速度
测试项目	100 米
分值	50 分

二、考试方法、要求及规则

请考生仔细阅读并严格遵守考试项目的考试方法、要求和规则，如违反相关要求的，将取消考生考试成绩或考试资格。

(一) 考试方法

1. 设置若干个组别、组数，考生随机分配并进行分组考试。
2. 每项考试前，须先进行身份验证，身份验证无误后开始考试。
3. 100 米只进行一次考试。
4. 考试过程中，考评员根据考试规则进行评判。
5. 考试结束后，考生到指定位置查看、确认本人成绩。

(二) 考试要求

1. 严禁使用兴奋剂。
2. 严禁穿着带有标记的服饰，例如：号码、符号、人名、学校名字或俱乐部名字等标识。
3. 100 米考试项目可穿 0.9 厘米钉子的跑鞋，鞋底不得附着其它物质。

(三) 考试规则

- (1) 考生须使用蹲踞式起跑(无起跑器)。
- (2) 每组考试开始，考评员对第一次起跑犯规的考生给予警告，再次起跑时考生犯规均取消考生本人的考试资格。
- (3) 考试中，被其他考生挤撞、阻挡，造成影响本人考试的，被影响的考生可在到达终点后向考评员提出申诉。

三、评分标准

考生考试成绩所达到的对应分值标准见下表，当考生未达到上一个成绩标准时，按照下一个成绩标准对应分值计算。

100 米评分表

分值	100 米 (秒)	
	男	女
50	11.80	13.50
49.5	11.90	13.60
49	11.95	13.65
48.5	12.00	13.7
48	12.05	13.75
47.5	12.10	13.80
47	12.15	13.85
46.5	12.20	13.90
46	12.25	13.95
45.5	12.30	14.00
45	12.35	14.05
44.5	12.40	14.10
44	12.45	14.15
43.5	12.50	14.20
43	12.60	14.30
42.5	12.70	14.40
42	12.80	14.50
41.5	12.90	14.60
41	13.00	14.70
40.5	13.10	14.80
40	13.20	14.90
39.5	13.30	15.00
39	13.40	15.10
38.5	13.50	15.20
38	13.60	15.30
37.5	13.70	15.40
37	13.80	15.50
36.5	13.90	15.60
36	14.00	15.70
35.5	14.10	15.80
35	14.20	15.90
34.5	14.30	16.00
34	14.40	16.10

分值	100 米 (秒)	
	男	女
33.5	14.40	16.20
33	14.50	16.30
32.5	14.60	16.40
32	14.70	16.50
31.5	14.80	16.60
31	14.90	16.70
30.5	15.00	16.80
30	15.10	16.90
29.5	15.20	17.00
29	15.30	17.10
28.5	15.40	17.20
28	15.50	17.30
27.5	15.60	17.40
27	15.70	17.50
26.5	15.80	17.60
26	15.90	17.70
25.5	16.00	17.80
25	16.05	17.85
24.5	16.10	17.90
24	16.15	17.95
23.5	16.20	18.00
23	16.25	18.05
22.5	16.30	18.10
22	16.35	18.15
21.5	16.40	18.20
21	16.45	18.25
20.5	16.50	18.30
20	16.55	18.35
19.5	16.60	18.40
19	16.65	18.45
18.5	16.70	18.50
18	16.75	18.55
17.5	16.80	18.60

分值	100 米 (秒)	
	男	女
17	16.85	18.65
16.5	16.90	18.70
16	16.95	18.75
15.5	17.00	18.80
15	17.05	18.85
14.5	17.10	18.90
14	17.15	18.95
13.5	17.20	19.00
13	17.25	19.05
12.5	17.30	19.10
12	17.35	19.15
11.5	17.40	19.20
11	17.45	19.25
10.5	17.50	19.30
10	17.55	19.35
9.5	17.60	19.40
9	17.65	19.45
8.5	17.70	19.50
8	17.75	19.55
7.5	17.80	19.60
7	17.85	19.65
6.5	17.90	19.70
6	17.95	19.75
5.5	18.00	19.80
5	18.05	19.85
4.5	18.10	19.90
4	18.15	19.95
3.5	18.20	20.00
3	18.25	20.05
2.5	18.30	20.10
2	18.35	20.15
1.5	18.40	20.20
1	18.45	20.25