

# 桐城师范高等专科学校 2025 年分类考试招生 职业适应性考试大纲

**考试对象：**除中职学校毕业生以外的其他考生

## 一、测试目的

主要考查考生未来从事生产、建设、服务、管理等一线工作所必备的基本职业素质。

## 二、测试依据

本测试大纲根据《安徽省 2025 年高等职业院校分类考试招生和应用型本科高校面向中职毕业生对口招生工作实施办法》（皖招考【2024】55 号）。

## 三、测试方式

线下面试。

## 四、测试内容

测试内容主要包括自我学习能力、语言应用能力、综合素质展示、职业素养四个模块，各模块 75 分，满分 300 分。

### （一）自我学习能力

学生进行自我介绍，包括自我认知、自我分析、自我评价等。

### （二）语言应用能力

学生抽取一篇 200 - 300 字的短文进行朗读，短文内容涵盖故事、科普、散文等。

### （三）综合素质展示

综合素质包括歌唱（或声乐）、器乐、舞蹈、礼仪、绘画、讲故事、立定跳远模块，学生选择其中一个模块进行展示。其中，报考体育教育专业

考生只须选择立定跳远模块。

1. 歌唱（或声乐）。考生可选择任意歌曲，进行现场表演。

2. 器乐。考生独奏一首，中外器乐曲目均可。（乐器除钢琴外，其他乐器自备，一律不带伴奏）

3. 舞蹈。考生表演成品舞一支，风格不限，可以是自创或经典舞蹈作品。（表演服装、道具自备）

4. 礼仪。考核个人形象礼仪、仪态礼仪和沟通礼仪。

5. 绘画。现场绘画，内容不限（材料自备），主题积极健康向上，绘画时长不超过 1 个小时。

6. 讲故事。自备 1 个生活故事或儿童故事（二选一），进行现场表演。

7.立定跳远

（1）测试方法。发出考试信号后，考生两脚自然分开，站在起跳线后，原地双脚同时起跳并落在落地区。丈量起跳线后沿至身体任何着地最近点后沿的垂直距离。每名考生可以跳 2 次，计取最好成绩。考试时不允许穿鞋底有钉的鞋子。犯规 2 次无成绩者，只能增加 1 次机会;仍然犯规者，该项目考试计 0 分。

（2）违反考试规则的情形及处理规定

① 起跳前，脚步移动或离开地面。

② 起跳前，身体任何部位触及起跳线或线前地面。

③ 双脚依次或垫步蹬离地面。

出现上述情形时，当次跳远成绩无效。

### (3) 评分标准

评分标准（单位：米）			
成绩（男生）	得分	成绩（女生）	得分
2.8	75	2.4	75
2.77	74	2.37	74
2.74	73	2.34	73
2.71	72	2.31	72
2.68	71	2.28	71
2.65	70	2.25	70
2.62	69	2.22	69
2.59	68	2.19	68
2.56	67	2.16	67
2.53	66	2.13	66
2.5	65	2.1	65
2.47	64	2.07	64
2.44	63	2.04	63
2.41	62	2.01	62
2.38	61	1.98	61
2.35	60	1.95	60
2.32	59	1.92	59
2.29	58	1.89	58
2.26	57	1.86	57
2.23	56	1.83	56
2.2	55	1.8	55
2.17	54	1.77	54
2.14	53	1.74	53
2.11	52	1.71	52
2.08	51	1.68	51
2.05	50	1.65	50
2.02	49	1.62	49
1.99	48	1.59	48

注：男生成绩低于 1.99 米，女生成绩低于 1.59 米，该项目考试计 0 分。

### (四) 职业素养

学生对报考专业的理解和个人职业发展规划。