

桐城师范高等专科学校 2025 年分类考试招生 职业技能考试大纲

考试对象：中等职业学校毕业生

一、测试目的

主要考核考生对专业知识的掌握情况，能运用所学知识分析并解决实际问题，以及未来从事行业一线工作所必备的基本职业素质与基本职业技能。

二、测试依据

本测试大纲根据《安徽省 2025 年高等职业院校分类考试招生和应用型本科高校面向中职毕业生对口招生工作实施办法》以及专业教学标准制定。

三、测试方式

（一）专业能力测试：采用线下笔试方式，重点考察学生综合专业能力，满分 60 分。

（二）技术技能测试：采用线下面试方式，充分体现岗位技能、通用技术等内容，满分 240 分。

四、测试内容

测试内容分为专业能力测试和技术技能测试两个模块。其中专业能力测试满分 60 分（占 20%），技术技能测试满分 240 分（占 80%），满分 300 分。

（一）专业能力测试模块

专业能力测试以教育部发布的中职专业教学标准中核心专业知识为基本依据，采用笔试考试，重点考察综合专业能力。

1. 通识性知识

通识性知识主要以教育部发布的中职专业教学标准中的核心专业知识为基本依据，包括社会科学、自然科学以及人文学科的有关知识和理论。

2. 职业素养

该模块主要测试考生思想政治、自我认知与管理、表达与沟通和职业意识等方面的基本素养，主要内容包括：

(1) 思想政治：包括思想道德认识、价值观念、政治立场、政治观点、社会责任感等内容。

(2) 自我认知与管理：包括自我认知、自我分析、自我评价、自我学习、自我管理等方面的能力。

(3) 表达与沟通：包括准确、得体地遣词用字，从语法、语气、语义等方面对有关句子做出正确判断，对文字隐含信息进行的合理推断，以及与人相处时的礼仪、沟通协作以及问题处置、调节和控制情绪的能力等。

(4) 职业意识：包括团队合作意识、职业倾向与认知、职业愿景、创业创新意识等。

(二) 技术技能测试模块

所有专业共分为三个专业组，每个专业组的测试内容不同。考生根据报考的第一专业志愿参加相应专业组的测试。

专业组一（学前教育、早期教育、旅游管理、酒店管理与数字化运营、高速铁路客运服务、智慧健康养老服务与管理、音乐教育、美术教育、艺术设计、视觉传达设计、音乐表演专业）：主要考查语言应用能力、综合素质展示。语言应用能力占 100 分，综合素质展示占 140 分。

1. 语言应用能力模块（100 分）

(1) 自我介绍

考生进行 3 - 5 分钟的自我介绍，内容包括个人基本信息、学习经历、兴趣爱好等，要求语言流畅、条理清晰、能展现自身特长、仪态大方得体。

(2) 职业规划

考生谈谈自己对报考专业的理解和未来职业规划等，要求定位合情合理、目标明确可行、择业就业观念正确，具备持续学习能力、创新精神和应对不确定性挑战的潜质，适应未来职业发展要求。

2. 综合素质展示模块（140 分）

包括歌唱（或声乐）、器乐、舞蹈、朗诵、礼仪、绘画、讲故事模块，学生选择其中一个模块进行展示。

(1) 歌唱（或声乐）。考生可选择任意歌曲，进行现场表演。

(2) 器乐。考生独奏一首，中外器乐曲目均可。（乐器除钢琴外，其他乐器自备，一律不带伴奏）

(3) 舞蹈。考生表演成品舞一支，风格不限，可以是自创或经典舞蹈作品。（表演服装、道具自备）

(4) 朗诵。考生抽取一篇 200-300 字左右的短文，内容涵盖故事、科普、散文等多种体裁，考生有 1 分钟准备时间后进行朗读。

(5) 礼仪。考核个人形象礼仪、仪态礼仪和沟通礼仪。

(6) 绘画。现场绘画，内容不限（材料自备），主题积极健康向上，绘画时长不超过 1 个小时。

(7) 讲故事。自备 1 个生活故事或儿童故事（二选一），进行现场表演。

专业组二（大数据技术、大数据与会计、软件技术、财税大数据应用、网络营销与直播电商、现代教育技术专业）：主要考查语言应用能力、综合

素质展示。语言应用能力占 100 分,综合素质展示占 140 分。语言应用能力包括自我介绍、职业规划,综合素质展示为电脑操作模块。

1. 语言应用能力模块 (100 分)

(1) 自我介绍。考生进行 3 - 5 分钟的自我介绍,内容包括个人基本信息、学习经历、兴趣爱好等,要求语言流畅、条理清晰、能展现自身特长、仪态大方得体。

(2) 职业规划。考生谈谈自己对报考专业的理解和未来职业规划等,要求定位合情合理、目标明确可行、择业就业观念正确,具备持续学习能力、创新精神和应对不确定性挑战的潜质,适应未来职业发展要求。

2. 综合素质展示模块 (140 分)

在 Word 中录入一段文字并进行格式排版,主要考察考生的电脑键盘熟悉程度及基本的文字处理、排版能力。

(1) 文字录入。文字输入速度和准确度。

(2) 格式排版。整体版式与段落层次;排版技术运用。

专业组三 (体育教育专业): 考生从田径、跆拳道、摔跤三个项目中选择一个项目参加测试。

1. 田径。包括 100 米跑和二级蛙跳两项,每项 120 分,共 240 分。

(1) **100 米跑。**采取人工计时,考生测试时可以使用起跑器,也可不使用起跑器,但必须采用蹲踞式起跑。考生可穿自备的钉鞋进行考试,但钉鞋必须符合规则规定(鞋钉长度不得超过 9 毫米)。

每位考生只有一次测试机会。

犯规判罚:

① 对第一次起跑犯规的考生应给予警告,并向该组所有考生警告,对

于之后出现起跑犯规的相关考生(不论是一名或多名)，均直接取消其本组测试资格，本项目全部正式编组试测结束后，允许对其补测一次，补测时，如再起跑犯规将被取消该生项目的测试资格。

② 考生挤撞或阻挡别人从而妨碍其他考生跑进时，应取消该生该项的测试资格。

男子 100 米跑评分标准

时间 (秒)	分值	时间 (秒)	分值	时间 (秒)	分值	时间 (秒)	分值
11.5	120	13.5	96	15.5	72	17.5	48
11.6	118.8	13.6	94.8	15.6	70.8	17.6	46.8
11.7	117.6	13.7	93.6	15.7	69.6	17.7	45.6
11.8	116.4	13.8	92.4	15.8	68.4	17.8	44.4
11.9	115.2	13.9	91.2	15.9	67.2	17.9	43.2
12	114	14	90	16	66	18	42
12.1	112.8	14.1	88.8	16.1	64.8	18.1	40.8
12.2	111.6	14.2	87.6	16.2	63.6	18.2	39.6
12.3	110.4	14.3	86.4	16.3	62.4	18.3	38.4
12.4	109.2	14.4	85.2	16.4	61.2	18.4	37.2
12.5	108	14.5	84	16.5	60	18.5	36
12.6	106.8	14.6	82.8	16.6	58.8	18.6	34.8
12.7	105.6	14.7	81.6	16.7	57.6	18.7	33.6
12.8	104.4	14.8	80.4	16.8	56.4	18.8	32.4
12.9	103.2	14.9	79.2	16.9	55.2	18.9	31.2
13	102	15	78	17	54	19	30
13.1	100.8	15.1	76.8	17.1	52.8	19.1	28.8
13.2	99.6	15.2	75.6	17.2	51.6	19.2	27.6
13.3	98.4	15.3	74.4	17.3	50.4	19.3	26.4
13.4	97.2	15.4	73.2	17.4	49.2	19.4	25.2

女子 100 米跑评分标准

时间 (秒)	分值	时间 (秒)	分值	时间 (秒)	分值	时间 (秒)	分值
13.5	120	15.5	96	17.5	72	19.5	48
13.6	118.8	15.6	94.8	17.6	70.8	19.6	46.8
13.7	117.6	15.7	93.6	17.7	69.6	19.7	45.6
13.8	116.4	15.8	92.4	17.8	68.4	19.8	44.4

13.9	115.2	15.9	91.2	17.9	67.2	19.9	43.2
14	114	16	90	18	66	20	42
14.1	112.8	16.1	88.8	18.1	64.8	20.1	40.8
14.2	111.6	16.2	87.6	18.2	63.6	20.2	39.6
14.3	110.4	16.3	86.4	18.3	62.4	20.3	38.4
14.4	109.2	16.4	85.2	18.4	61.2	20.4	37.2
14.5	108	16.5	84	18.5	60	20.5	36
14.6	106.8	16.6	82.8	18.6	58.8	20.6	34.8
14.7	105.6	16.7	81.6	18.7	57.6	20.7	33.6
14.8	104.4	16.8	80.4	18.8	56.4	20.8	32.4
14.9	103.2	16.9	79.2	18.9	55.2	20.9	31.2
15	102	17	78	19	54	21	30
15.1	100.8	17.1	76.8	19.1	52.8	21.1	28.8
15.2	99.6	17.2	75.6	19.2	51.6	21.2	27.6
15.3	98.4	17.3	74.4	19.3	50.4	21.3	26.4
15.4	97.2	17.4	73.2	19.4	49.2	21.4	25.2

(2) 二级蛙跳

动作要求：两脚自然平行开立在起跳线后，脚尖不得踩线，原地两脚同时起跳同时落地，连续跳二次。中途凡手撑地、坐地、脚掌向前滑动、离地及出现动作故意停顿均作失败。

测试方法：丈量起跳线后沿至身体任何着地最近点后沿的垂直距离，每人跳二次，取其中最远次的成绩。落地不稳产生向后触地时，测量起跳线后沿至身体任何部位触地点。登记成绩时以米为单位，取两位小数。允许考生佩戴护膝或护踝参加考试。考生在考试时可穿平底运动鞋，不可穿钉鞋。

二级蛙跳考试评分标准					
男子二级蛙跳（120分）					
成绩(米)	分值	成绩(米)	分值	成绩(米)	分值
5.82	120.00	5.13	86.88	4.44	53.76
5.79	118.56	5.1	85.44	4.41	52.32
5.76	117.12	5.07	84	4.38	50.88
5.73	115.68	5.04	82.56	4.35	49.44

5.7	114.24	5.01	81.12	4.32	48
5.67	112.80	5.08	79.68	4.29	46.56
5.64	111.36	5.05	78.24	4.26	45.12
5.61	109.92	5.02	76.8	4.23	43.68
5.58	108.48	4.89	75.36	4.2	42.24
5.55	107.04	4.86	73.92	4.17	40.8
5.52	105.60	4.83	72.48	4.14	39.36
5.49	104.16	4.8	71.04	4.11	37.92
5.46	102.72	4.77	69.6	4.18	36.48
5.43	101.28	4.74	68.16	4.05	35.04
5.4	99.84	4.71	66.72	4.02	33.6
5.37	98.4	4.68	65.28	4.09	32.16
5.34	96.96	4.65	63.84	3.96	30.72
5.31	95.52	4.62	62.4	3.93	29.28
5.28	94.08	4.59	60.96	3.9	27.84
5.25	92.64	4.56	59.52	3.87	26.4
5.22	91.2	4.53	58.08	3.84	24.96
5.19	89.76	4.5	56.64	3.81	23.52
5.16	88.32	4.47	55.2	3.78	22.08
女子二级蛙跳(120分)					
成绩(米)	分值	成绩(米)	分值	成绩(米)	分值
4.42	120.00	3.73	86.88	3.04	53.76
4.39	118.56	3.7	85.44	3.01	52.32
4.36	117.12	3.67	84	2.98	50.88
4.33	115.68	3.64	82.56	2.95	49.44
4.3	114.24	3.61	81.12	2.92	48
4.27	112.80	3.58	79.68	2.89	46.56
4.24	111.36	3.55	78.24	2.86	45.12
4.21	109.92	3.52	76.8	2.83	43.68
4.18	108.48	3.49	75.36	2.8	42.24
4.15	107.04	3.46	73.92	2.77	40.8
4.12	105.60	3.43	72.48	2.74	39.36
4.09	104.16	3.4	71.04	2.71	37.92
4.06	102.72	3.37	69.6	2.68	36.48
4.03	101.28	3.34	68.16	2.65	35.04
4	99.84	3.31	66.72	2.62	33.6
3.97	98.4	3.28	65.28	2.59	32.16
3.94	96.96	3.25	63.84	2.56	30.72
3.91	95.52	3.22	62.4	2.53	29.28
3.88	94.08	3.19	60.96	2.5	27.84
3.85	92.64	3.16	59.52	2.47	26.4
3.82	91.2	3.13	58.08	2.44	24.96

3.79	89.76	3.1	56.64	2.41	23.52
3.76	88.32	3.07	55.2		

2. 跆拳道。包括双飞和左右高位横踢两项，每项 120 分，共 240 分。

(1) **双飞。**考生在 20 秒规定时间内使用双飞踢技术连续击打大沙包，两脚不可同时着地，准确、有力、符合双飞踢技术标准的击打，方被视为有效击打。考评员对考生所完成有效击打的次数进行计数，无效击打不予计数。沙包底部距离地面的高度为：男生身高 170cm(含)以下为 85cm, 身高 170cm 以上为 95cm; 女生身高 160cm(含)以下为 70cm, 身高 160cm 以上为 75cm。考试采用考评员计分。

双飞评分表

分值	成绩(个)		分值	成绩(个)		分值	成绩(个)	
	男	女		男	女		男	女
120	64	56	80	54	46	40	44	36
116	63	55	76	53	45	36	43	35
112	62	54	72	52	44	32	42	34
108	61	53	68	51	43	28	41	33
104	60	52	64	50	42	24	40	32
100	59	51	60	49	41	20	39	31
96	58	50	56	48	40	16	38	30
92	57	49	52	47	39	12	37	29
88	56	48	48	46	38	8	36	28
84	55	47	44	45	37	4	35	27

(2) **左右高位横踢。**考生在 20 秒规定时间内使用高横踢技术连续击打脚靶(左右腿交替进行), 每个技术动作须动作路线正确、步法灵活、动作连贯、速度快、力量足、有气势、击打准确及效果明显, 方被视为有效击打。考评员对考生所完成有效击打的次数进行计数, 无效击打不予计数。靶位高度以受测试者的肩部高度为准。考试采用考评员计分。

高位横踢评分表

分值	成绩(个)		分值	成绩(个)		分值	成绩(个)	
	男	女		男	女		男	女
120	40	38	78	33	31	36	26	24
114	39	37	72	32	30	30	25	23
108	38	36	66	31	29	24	24	22
102	37	35	60	30	28	18	23	21

96	36	34	54	29	27	12	22	20
90	35	33	48	28	26	6	21	19
84	34	32	42	27	25	0	20	18

3. 摔跤。包括蹲踢和背步勾子两项，每项 120 分，共 240 分。

(1) 蹲踢。对考生在 30 秒规定时间内完成蹲踢有效动作的次数进行计数。测试在操场上进行。考生准备姿势站立，听到“开始”口令后，从开始踢腿到踢腿的脚放下落地为一个动作循环，计 1 次。要求动作规范，支撑腿弯曲角度不能超过 130 度，腿踢的高度要达到自身腰部以上。

蹲踢评分表

性别	得分	120	114	108	102	96	90	84	78	72	66
女	成绩(次)	30	29	28	27	26	25	23	21	19	17
男	成绩(次)	37	36	35	34	32	30	28	27	26	25
性别	得分	60	54	48	42	36	30	24	18	12	6
女	成绩(次)	15	13	11	9	7	5	4	3	2	1
男	成绩(次)	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2

(2) 背步勾子。对考生在 10 秒规定时间内完成背步勾子有效动作的次数进行计数。测试在操场草坪进行。考生准备姿势站立，听到“开始”口令后快速、连续完成背步勾子技术动作。要求动作规范，用力顺达；俯腰、腰部贴近支撑腿侧。

背步勾子评分表

男子		女子	
分值	次数(男)	分值	次数(女)
120	8	-----	-----
105	7	-----	-----
90	6	120	7
75	5	105	6
60	4	90	5
45	3	75	4
30	2	60	3

15	1	45	2
0	0	30	1