附件3：

**吉林司法警官职业学院**

**体能测试项目及合格标准**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **性别** | **测试项目** | **合格标准** |
| **男** | **50米跑（秒）** | **9秒2以内（含9秒2）** |
| **俯卧撑（次）** | **10秒内完成5次以上（含5次）** |
| **立定跳远（米）** | **2.05米以上（含2.05米）** |
| **女** | **50 米跑（秒）** | **10秒4以内（含10秒4）** |
| **仰卧起坐（次）** | **10秒以内完成5次以上（含5次）****（一分钟23个）** |
| **立定跳远（米）** | **1.50米以上（含1.50米）** |

**3个测试项目中2个及以上达标即为合格。**